

MOTYWACJA DZIECKA

Zdarza się, że rodzice popełniają błędy, które mogą wpłynąć na demotywację dziecka m. in. nadmierna kontrola, zbyt wysokie wymagania czy uczenie się za dziecko. Wielu rodziców zadaje sobie pytanie „Jak postępować, aby zachęcić dziecko do nauki?” Można dziecko zmusić do siedzenia przy biurku, wpatrywania się godzinami w podręcznik, a nawet do odrobienia lekcji, ale do nauki – nigdy. Maluch czy nastolatek będzie się pilnie uczyć tylko wtedy, gdy będzie mu to sprawiać przyjemność.

Wskazówki, które pomogą zachęcić dziecko do nauki

1. Stwórz odpowiednie warunki do pracy - miejsce pracy dziecka ma szczególne znaczenie, jest istotnym warunkiem efektywnej nauki. Powinno być tak dostosowane do potrzeb dziecka, aby czuło się ono w nim dobrze. Miejsce pracy powinno być jasne, biurko i krzesło dopasowane do wzrostu dziecka, właściwie oświetlenie, uporządkowane, a przede wszystkim systematycznie wietrzone.

2. Zarządź, że wszystkie dzieci uczą się w tym samym czasie, niezależnie od wieku - niech żadne wtedy nie ogląda telewizji, nie gra na komputerze, a także pamiętaj o wyciszeniu telefonu. To podstawowy błąd rodziców: pozwolić, by jedno z dzieci się bawiło, gdy drugie się uczy.

3. Wspieraj, ale nie wyręczaj - w procesie uczenia się ważną rolę odgrywa samokontrola wykonanej pracy. Chodzi w niej o to, aby dziecko samo odkryło swoje błędy i samo je poprawiło. Należy dziecko przyzwyczajać do podejmowania wysiłku, do pokonywania trudności, wtedy uwierzy we własne możliwości.

4. Mów dziecku o swoich błędach – nic nie motywuje dziecko, tak jak wiedza, że jego rodzic też popełnia błędy. Mów o tym, jak bardzo pomogły ci się nauczyć czegoś nowego. Wspominaj je z przyjemnością i mów, że błędy były szansą do pokazania wytrwałości.

5. Chwal dziecko za prawdziwy wysiłek i upór - nigdy nie szafuj lekko rozdawanymi pochwałami i nie zachęcaj dziecka do oszukiwania dla uśpienia poczucia winy.

6. Traktuj naukę dziecka jako rzecz świętą - nie przerywaj mu, nie wołaj do telefonu, wyłącz wszelkie źródła dźwięku. Niech dziecko widzi, że traktujesz to bardzo poważnie.

7. Mądrze motywuj – zamiast karać dziecko, nagradzaj go. Doceniaj osiągnięcia dziecka. Nawet drobna nagroda, np. pochwała, dobre słowo, która nie kosztuje dużo sprawi, że dziecko będzie miało poczucie, iż rodzic widzi i docenia jego wysiłek.

W czasie, kiedy dzieci nie mogą wyjść z domu, żeby spotkać się z kolegami, dobrą motywacją do sprawnego poradzenia sobie z zaplanowaną na dany dzień nauką lub nagrodą za już wykonaną pracę jest perspektywa „spotkania” się z rówieśnikami po zakończeniu nauki na mediach społecznościowych lub pogrania online w grę komputerową. Pamiętajmy, że kontakty z rówieśnikami wpływają pozytywnie na rozwój dzieci.

8. Nie pozwól dziecku, aby źle mówiło o sobie - często mamy okazję słyszeć, że dziecko źle mówi o sobie: „jestem głupi”, „nie dam rady”. Są to głosy, które są wrogami sukcesu. Czasem nieświadomie nadajemy dziecku etykietę i tak o nim mówimy: „ten nie jest zdolny, ten powolny, ten zapominalski”. Sprawiamy, że dziecko tak zaczyna myśleć o sobie. Przyklejenie dziecku etykiety ogranicza nadzieję, marzenia i możliwości.

9. Nie porównuj dziecka do rodzeństwa – a, także do kolegów, lecz do poprzedniego jego poziomu umiejętności, uświadamiasz mu w ten sposób jego postępy i motywujesz do dalszej pracy.

10. Naucz dziecko traktować naukę jako wyzwanie – pokaż mu, jak wartościowe jest robienie czegoś, czego jeszcze nigdy nie robiło, a co wydaje się dla niego trudne.

11. Podkreślaj sukcesy, zamiast braków - jeśli dziecko ma ogromne problemy z jednym przedmiotem, zachęć je, by na lodówce pojawiła się kartka: „Co już umiem”. Codziennie przed snem zapiszcie na niej to, czego dziś dziecko się dobrze nauczyło oraz to, w czym już jest kompetentne. Nawet jeśli to będą tylko dwie daty lub cztery słówka czy jedna definicja. Zwróć uwagę dziecka, jak szybko kartka się zapełniała, o ile stał się mądrzejszy przez te kilka dni.

12. Wdrażaj dziecko do systematyczności - naucz dobrej organizacji pracy (odrabianie lekcji o tej samej porze), zadbaj o odpowiednie miejsce do nauki (stały kąt do pracy). Dzieci mają wyrobione nawyki dotyczące chodzenia do szkoły, co warto wziąć pod uwagę planując czas na naukę, czyli porę dnia. Ustal również z dzieckiem porządek nauki poszczególnych przedmiotów (np. plan lekcji w domu).

13. W przypadku zniechęcenia dziecka lub doświadczenia przez nie porażki – nie zaprzeczaj jego uczuciom mówiąc, że nic się nie stało, lecz nazwij jego uczucia: „Widzę, że jest Ci bardzo smutno z tego powodu..., że jesteś rozczarowany..., że zadanie to sprawia Ci trudność”.

14. Kluczem do sukcesu jest miłość i akceptacja ! - najważniejszą sprawą w zakresie motywowania dzieci do nauki jest ich akceptacja przez rodziców, bez względu na to, co dziecko robi, jak się zachowuje.